

Pódiová skladba

Pódiová skladba "Love is blue"

Cvičienky Jednoty SOKOL Trenčín pod vedením náčelníček Aleny Suchomelovej a Miroslavy Rybárikovej nacvičili pódiovú skladbu s názvom "Love is blue", s ktorou sa predstavili dňa 11. júna 2022 na medzinárodnom podujatí "Sokolské Brno 2022".

Hromadná skladba

Hromadná skladba "Čo bude, bude"

V sobotu dňa 4. júna 2022 privítalo futbalové ihrisko TJ Opatová 140 cvičeníek Sokolskej únie Slovenska, aby zocvičili hromadnú skladbu "Čo bude, bude". S touto skladbou vystúpili 11. júna 2022 v Brne na podujatí "Sokolské Brno 2022". V skladbe sa predstavilo aj 14 cvičeníek Jednoty SOKOL Trenčín. Autorkou skladby je Emília Fialová. Pohyby skladby vychádzajú z rytmickej gymnastiky. Cvičebnou pomôckou sú rôznofarebné saténové šále v dĺžke 3 m a 2 tenisové loptičky.

Námet skladby: Pamätáme sa čo bolo, ale netušíme, čo bude. Život je hra s budúcnosťou v minulosti. Prekonali sme ťažké obdobie, ktoré nás zocelilo, lebo sme si uvedomili dôležitosť ľudskej vzájomnosti. Tradície Sokola nám hovoria, že budúcnosť môžeme pozitívne ovplyvniť spoločným pohybom, ktorý v spojení s hudbou dáva emocionálny zážitok nielen cvičenkám, ale aj divákovi.