# Informácia o začiatkoch cvičení v oddieloch Jednoty Sokol

Joga – utorok 1.9.2026

Kalanetika – štvrtok 3.9.2026

Hromadné skladby – štvrtok 3.9.2026

Pilates – streda 9.9.2026, utorkové cvičenia od októbra

Zdravotné gymnastika – od pondelka 14.9.2026

Kruhový tréning a Overbaly - od pondelka 21.9.2026