

Sokolská olympiáda všestrannosti

Dňa 13. októbra 2022 sme uskutočnili na obnovenom športovisku v „Zátoka pokoja“ tohoročnú plánovanú akciu „Sokolskú olympiádu všestrannosti“.

V minulom roku sme uskutočnili podobnú akciu, ktorá však bola zameraná len na seniorské vekové kategórie našich členov.

Cieľ: V tomto roku sme chceli zapojiť všetky kategórie dospelých cvičencov, aby si preverili svoje pohybové schopnosti. Preto sme oslovili ženy aj mužov všetkých našich oddielov od 18 rokov.

V budúcom roku by sme chceli pokračovať v tejto akcii, ale zároveň spojiť deti, mládež aj dospelých do rôznych kategórií a podľa možností zapojiť aj širšiu verejnosť.

Účastníci: Celková účasť nebola na požadovanej úrovni, hoci spočiatku bol veľký záujem. Prišlo len 16 členov Sokola, z ktorých 11 sa zapojilo do 5 súťažných disciplín a to:

hod kriketovou loptičkou na cieľ

hod medicinbalom

skok z miesta do diaľky

posilnenie rúk a nôh / počet zhybov a drepov na balančnej podložke /

beh s prekážkami

Všetky výsledky zaznamenali rozhodcovia a pri vyhodnotení každý zo súťažiacich dostal malé občerstvenie, darček a účastnícky list. Malý počet účastníkov bol spôsobený tým, že naši členovia mali v tomto roku už veľa rôznych aktivít, napr. účasť na „Sokolskom Brne“, Golden Age na Madeire, Sokolský športový memoriál s pietnym aktom pri pamätníku M.R.Štefánika v parku, Stretnutie Sokolov na Javorine a pod. Mnohé z nich sa aj vzájomne prekrývali. Viacerí seniori nám v tento jesenný čas ochoreli, mladší členovia zase majú problém zosúladiť svoje pracovné povinnosti so záujmami v Sokole. Ale i napriek tomu sme si zacvičili a zabavili sa. Dobrá nálada nás sprevádzala po celý čas.

Veríme, že v r. 2023 sa nám podarí uskutočniť podobnú akciu a že deti i dospelí sa zúčastnia v hojnejšom počte. Veď športovisko v Zátoka je krásne vybudované, za čo treba poďakovať mestu, ktorému patrí vďaka aj za podporu našej „Sokolskej olympiády všestrannosti“.