



MALÁ OLYMPIÁDA SOKOLSKEJ VŠESTRANNOSTI

Oddiel detí sa zameriava na všestrannú základnú pohybovú prípravu detí predškolského veku. Deti väčšinou chodia do oddielu jeden školský rok, tam zistia cvičitelia a odporučia rodičom, na aký druh športu majú deti predpoklady. Väčšinou sa po roku rozhodnú, čomu sa deti budú ďalej venovať.

V mesiacoch september – október 2018 prebiehala základná pohybová príprava a deti sa učili začiatkom gymnastiky za pomoci gymnastického náradia. Deťom sa venovali skúsené trénerky Mgr. Jela Sovová, Ing. Adriana Vitálošová a Mgr. Eva Hanuliaková. Aktivity sa konali v Sokolovni a z časti na štadióne Športového gymnázia.

Po tejto príprave si deti preverili svoje schopnosti *špecifickými súťažami* zoradenými do piatich samostatných blokov v piatich samostatných termínoch *v mesiaci november*.

Súťažami deti motivujeme a zabezpečujeme im pravidelnú pohybovú prípravu, t.j. osvojovanie potrebných zručností a návykov spojených s rozvojom obratnosti, sily a vytrvalosti, s vývojom hrubej a jemnej motoriky, manipulácie s náčiním a cvičenia na gymnastickom náradí.

Súťažné disciplíny:

ŠIKULKO - trojboj v šikovnosti 1. rebriny 2. kruhy 3. Švihadlo

IKA-TIKA-GYMNASTIKA - gymnastický trojboj 1. akrobatika 2. Lavička 3. preskok

TRAMPOLÍNKA „Olinka“

OPIČIA prekážková dráha

ŠTAFETOVÝ BEH

Do súťaže sa zapojilo 20 detí . Všetky deti boli odmenené diplomami a najlepší aj medailami. Súťaž sa znova opakuje v mesiacoch apríl – jún 2019, kedy detividia svoje pokroky a zlepšenia pri plnení jednotlivých disciplín.

Hlavné ciele projektu a očakávaný prínos: Pôsobenie na harmonický vývoj detí, t.j. správne držanie tela, rozvoj koordinačných schopností, priestorovej orientácie a reakcie. Kondično - koordinačná príprava je základom ich fyzickej prípravy Deti motivujeme, formujeme ich návyky na využívanie voľného času, pripravujeme ich na šport, aby sa ich čo najviac zapojilo do pravidelnej športovej činnosti.

Projekt „MALÁ OLYMPIÁDA SOKOLSKEJ VŠESTRANNOSTI“ sme uskutočnili za finančnej podpory Trenčianskeho samosprávneho kraja.

